

## SKRIFTEMÅLSBØNN

I bruk på Peterstiftelsen Pilegrimsgård – før nattverden - siden 1/2009  
(leses langsomt og med mange pauser)

Herre, hellige Gud! Se i nåde til meg i din kjærlighet og la meg erfare din miskunnhet på nytt.

For jeg må bekjenne for ditt åsyn at jeg har syndet mangfoldig mot dine bud  
(2. Mose 20,1-17) og din gode vilje for mitt liv.

**La oss i stillhet be den Hellige Ånd om å tale personlig til oss og vise oss gjennom det vi nå hører det som gjelder oss.**

Med hvilke handlinger og ord har jeg syndet ..... pause og

Slik skadet meg selv og min neste og vanæret ditt hellige navn for mennesker.

Har jeg syndet med mitt hjertets tanker og tilbøyeligheter: ved

Hovmod-misunnelse/forfengelig æresyke-sinne/hat-likegyldighet/ latskap og bedrøvelse - uren lyst-griskhet-fråtseri

Har jeg har syndet ved mangelen tro, håp og kjærlighet ..... pause

TRO: Du Jesus sier at troen kveles ved: livets bekymringer –rikdommens bedrag- uro med de mange ting (Mt 4), som lar meg ikke søke hvile hos deg.

HÅP:Ditt ord sier at bare i håp er min sjel stille, (Ps. 62)

Har jeg gitt etter for håpløshetens ånd

KJÆRLIGHET: Ditt ord sier at jeg skal elske Gud først og så min neste som meg selv.

Har jeg elsket: - annet høyere den deg min Gud

- ikke meg selv slik du gjør

- og heller ikke min neste som meg selv

Du Jesus sa: ikke min men din vilje skje

Har jeg valgt min egenrådige vilje og misbrukt deg og ditt navn etter min vilje

Å TILGI SELV

Jeg søker hos deg tilgivelse. Men har jeg selv vegret meg å søke tilgivelse hos den jeg har såret og utsatt å tilgi min neste selv om tiden er inne? Du Jesus sier:

”Om dere selv ikke tilgir, skal heller ikke deres far i himmelen tilgi det dere har forbrutt.”

(Mt 6,14)

DET NYE BUD

Ja jeg har jeg syndet og ikke oppfylt din lovens lov å elske deg og min neste slik du Jesus Kristus har elsket og gitt deg selv.

ANGER

Å Herre, jeg angrer mine synder (Lk. 17,3) og at jeg har overtrådt dine bud og såret din kjærlighet og min samvittighet og gjort din gode Hellige Ånd sorg.

## JESU KORS

Men jeg tror at du Jesus Kristus er såret også for mine overtredelser og knust for mine misgjerninger, og at straffen ligger på deg for at jeg skal ha fred, og at det er legedom for meg i dine sår. (Jes 53,4-5)

Jesus du har gjennom ditt kjærlighets offer frigjort meg til å elske som du elsker. Du har beseiret alle dødskrefter og makter som binder meg for at jeg skal daglig leve i frigjøringens og oppstandelsens kraft.

Gud vår far: For Jesu skyld, forlat meg alle mine synder og forbarm deg over meg, en synder.

La meg høre ordet fra deg om alle mine synders nådige forlatelse, og la meg tro det og ha det i mitt hjerte til salig trøst. (Ese.11; 36)

Forny en stadig ånd i meg, og skriv dine bud i mitt hjerte, så jeg ikke mer skal synde bevisst og med vilje mot deg, men leve i helliggjørelsen, leve i deg, Kristus. Herre, miskunn deg over meg!

**La oss tilslutte oss og si alle hertil av hjerte : AMEN!**

**”Dersom vi bekjenner våre synder er han trofast og rettferdig, så han tilgir oss syndene og renser oss fra all urettferdighet. (1.Joh.1,9)**

**Tre da frem for Herrens alter og ta på denne deres bekjennelse og vår Herres ord imot tilsagn om alle deres synders forlatelse.**

**Etter vår Herres ord og befaling tilsier jeg deg alle dine synders nådige forlatelse, i Faderens, Sønnens og Den Hellige Ånds navn.**

**Han som begynte en god gjerning i dere, skal fullføre den inntil Jesu Kristi dag.**

**Fred være med dere! Amen.**

## Hvorfor bekjenne sin synd?

Ifølge Jesus elsker vi desto mer jo mer vi får tilgitt(Lk 7,47). Jesus kom for å frigjøre oss stadig fra syndens makt. Dette skjer ved at vi erkjenner, vedkjenner og bekjenner våre synder. Da åpner seg hver gang korset mysteriet for oss og Gud forvandler våre hjerter. Det trengs ikke mer enn å angre ved å rope: ”Gud forbarm deg over meg” og så med og i Gud prøve å leve det nye liv. Å komme slik til Gud forener oss mer og mer med Guds kjærlighet- slik lærer tilgivelsen oss å elske!